Congrès SFMES-SFTS 2017 MARSEILLE

Traumatologie liée à la pratique du rugby

Bilan des championnats d'Europe de Rugby 2017 des moins de 18 ans masculin à XV

P NGASSA, P COSTE GARRIGUET, T DEVAUX, L JACOLOT, JC FRIMBAULT, A SONNARD, P GUILLEMOT, S BOLZER

Traumatologie liée à la pratique du rugby.
Bilan du championnat d'Europe de Rugby 2017des moins de 18 ans masculin à XV

- Le comité de Bretagne de rugby a organisé du 7 au 15 Avril 2017 le championnat d'Europe masculin des moins de 18 ans.
- 20 nations représentées, près de 600 joueurs
- 30 matchs sur 6 stades avec 3 niveaux de compétition.

Traumatologie liée à la pratique du rugby.
Bilan du championnat d'Europe de Rugby 2017des moins de 18 ans masculin à XV

1) Couverture médicale

- 11 médecins d'équipe, 22 kinésithérapeutes
- 7 médecins affectés au tournoi (2 orthopédistes, 2 urgentistes-médecins du sport, 2 urgentistes, 1 médecin du sport).
- 1 médecin de rugby Europe
- 1 ambulance avec 2 ambulanciers sur chaque site.
- Couverture de tous les matchs par les médecins du tournoi.
- Tous les médecins ont été sensibilisés à la commotion cérébrale et ont fait la formation en ligne de World Rugby.

2) Informations médicales

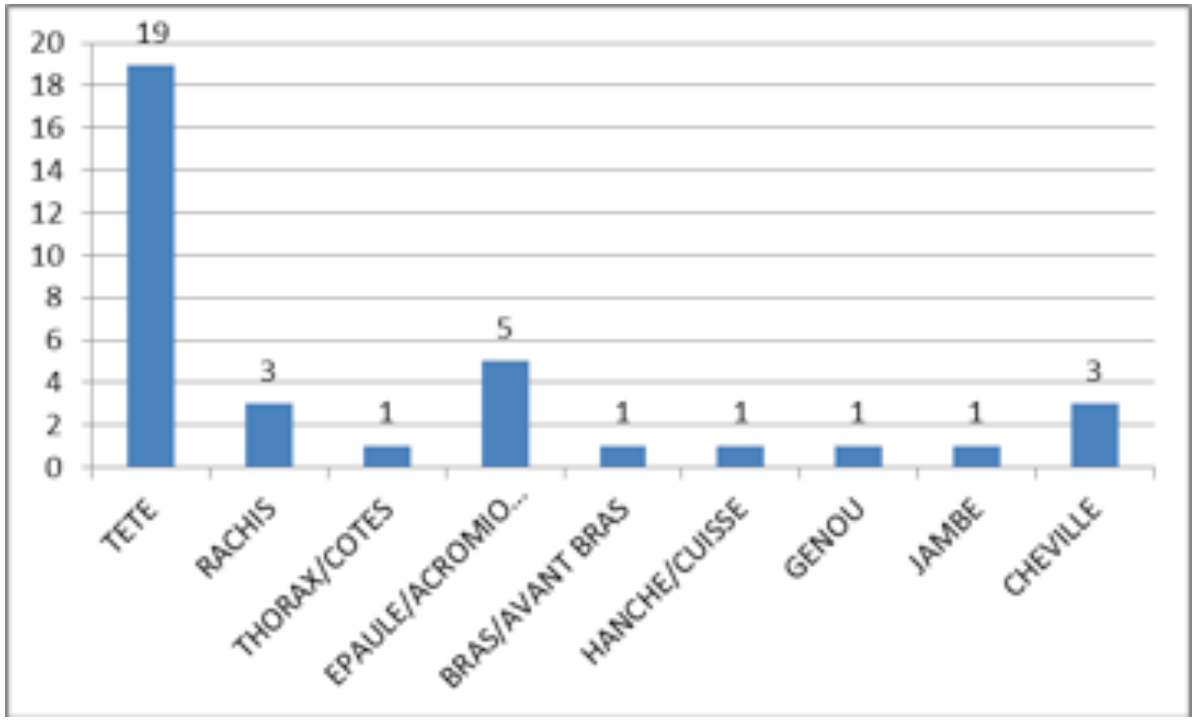
- Une réunion d'information est faite avec les staffs techniques, médicaux et les capitaines des équipes nationales avec rappel *des signes entrainant une sortie définitive de l'aire de jeu et l'arrêt du tournoi.*
- Il est aussi rappelé les risques que représentent la commotion cérébrale sur ces jeunes en cas de non respect de la sortie définitive du terrain.

3) Les résultats

- On déplore 15 commotions cérébrales avérées ce qui fait une commotion tous les 2 matchs
- Une luxation de hanche
- 2 luxations d'épaule
- 3 lésions cervicales non sévères et d'autres lésions moins sévères.
- Concernant les commotions cérébrales: 5 sont signalées par les médecins du tournois, 4 par les médecins d'équipes, 2 par les kinésithérapeutes d'équipe, 1 par un arbitre lors des rencontres et 3 après les rencontres dont 2 dès la fin des matchs et 1 le lendemain après un match.

Traumatologie liée à la pratique du rugby.
Bilan du championnat d'Europe de Rugby 2017des moins de 18 ans masculin à XV

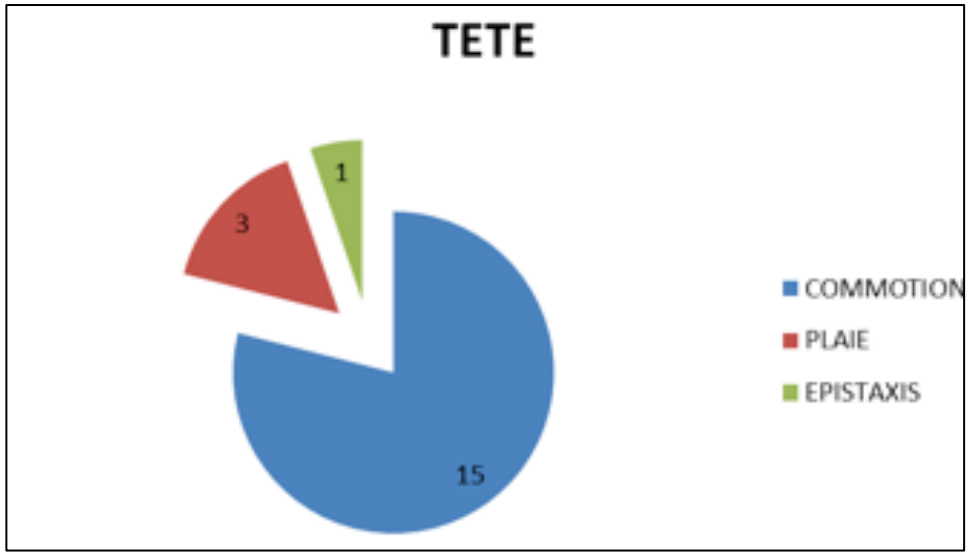
3) Résultats



→ 19 traumatisme du segment céphalique
→ 1 luxation de hanche
→ 2 luxations d'épaule
→ 3 lésions cervicales non sévères et d'autres lésions moins sévères.
→ 3 entorses de chevilles
→ 1 traumatisme de jambe
→ 1 traumatisme de genou

Traumatologie liée à la pratique du rugby.
Bilan du championnat d'Europe de Rugby 2017des moins de 18 ans masculin à XV

3) Résultats

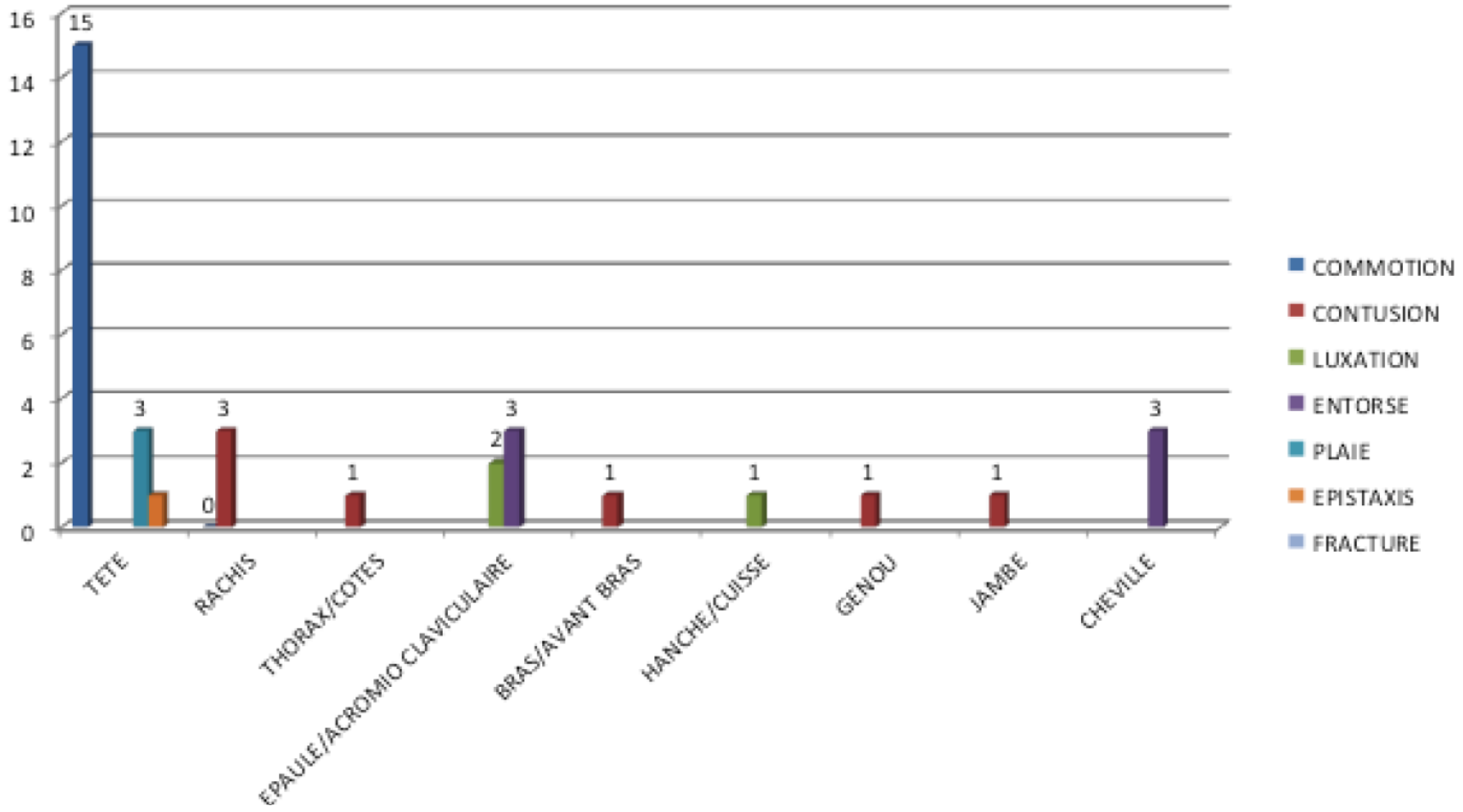


- On déplore 15 commotions cérébrales avérées ce qui fait une commotion tous les 2 matchs.
- Concernant les commotions cérébrales:

- 5 sont signalées par les médecins du tournoi
- 4 par les médecins d'équipes
- 2 par les kinésithérapeutes d'équipe
- 1 par un arbitre lors d'une rencontre
- 3 après la rencontre dont 2 dès la fin des matchs et 1 le lendemain après un match.

Traumatologie liée à la pratique du rugby.
Bilan du championnat d'Europe de Rugby 2017des moins de 18 ans masculin à XV

3) Résultats (suite)



3) Les résultats (suite)

- 50% des joueurs commotionnés ont été évalués par un des médecins du tournoi.
- On retrouve un taux d'incidence très faible au niveau des blessures globales (1.7 blessure/joueur / 1000 h de jeu), taux plus de 10 fois moins important par rapport aux adultes amateurs et professionnels.
- On retrouve une surreprésentation des commotions cérébrales (taux à 42%) alors que ce taux est évalué autour de 10% des blessures chez les professionnels.

4) Discussions et constats

- La formation des médecins et des équipes paramédicales ainsi que la sensibilisation des joueurs peut améliorer la détection et la prise en charge des commotions cérébrales.

La sortie définitive du terrain des joueurs commotionnés permettrait de réduire les autres traumatismes.

Conclusion

- La présence de professionnels formés à la traumatologie et plus spécifiquement à la commotion cérébrale permet la détection et une prise en charge rapide des joueurs commotionnés.

La sortie définitive de ces joueurs détectés permettrait de réduire les incidences d'autres blessures.

Traumatologie liée à la pratique du rugby.
Bilan du championnat d'Europe de Rugby 2017des moins de 18 ans masculin à XV

- Travail à poursuivre notamment au niveau professionnel surtout pendant les phases finales du Top 14 où il est mis en place des moyens plus importants de surveillance de ces commotions.
- Egalement au niveau amateur où il existe un nombre non négligeable de commotions cérébrales non prises en charge.